

Ayo Cegah Kanker

Ayo Lakukan Deteksi Dini Kanker KITA BISA SAYA BISA

Bandar Lampung 3 Februari 2016. Pada hari ini Yayasan Kanker Indonesia Cabang Utama Lampung berkerjasama dengan Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, BKKBN, Tim Penggerak PKK Provinsi Lampung, Ikatan Bidan Indonesia (IBI), Palang Merah Indonesia (PMI) Lampung dan BPJS Kesehatan Bandar Lampung melakukan aksi simpatik dalam rangka Peringatan Hari Kanker Se Dunia Tahun 2016 di sekitar Tugu Adipura Bandar Lampung pada pagi.

Aksi simpatik ini dilakukan dalam rangka melakukan Sosialisasi Hari Kanker Se Dunia yang diperingati setiap tanggal 4 Februari. Selain itu kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kepedulian masyarakat terhadap penyakit Kanker serta meningkatkan gerakan masyarakat untuk peduli terhadap penyakit kanker. Aksi simpatik ini ditujukan kepada para pengguna jalan di sekitar Tugu Gajah tersebut dengan membanggikan bunga dan leaflet pencegahan kanker, stamp tangan bertulis WE CAN (KITA BISA) I CAN (SAYA BISA) sebagai bukti kita siap peduli terhadap penyakit kanker dan siap melakukan perilaku positif untuk mencegah terjadinya kanker serta melakukan deteksi dini kanker.

Data Riskesdas 2013 menyebutkan bahwa Prevalensi (Jumlah kasus kanker terhadap penduduk) Kanker berdasarkan diagnosis Dokter di Provinsi Lampung adalah sekitar 0,8/1.000 penduduk maka diperkirakan penderita kanker yang ada di Provinsi Lampung sekitar 6.000 penderita untuk semua jenis kanker. Upaya deteksi dini perlu dilakukan untuk penyakit kanker karena makin dini ditemukan maka penyakit tersebut lebih mudah ditangani.

Himbauan pada Aksi Simpatik ini adalah : Ayo Cek Kesehatan secara rutin, Hentikan Rokok, Kelola Stres, Rajin Olahraga, Istirahat Cukup dan Diet Seimbang. Perilaku sehat akan mengurangi resiko terjadinya penyakit kanker.

Hal ini menjadi penting karena dari data IPKM (Indeks Pembangunan Kesehatan Masyarakat) Tahun 2014 menunjukkan Proporsi Merokok di Kabupaten Kota adalah Lampung Barat 33,07%, Tanggamus 34,86%, Lampung Selatan 31,36%, Lampung Timur 32,59%, Lampung Tengah 30,03%, Lampung Utara 30,55%, Way Kanan 32,46%, Tulang Bawang 27,29%, Pesawaran 33,76%, Pringsewu 28,17%, Mesuji 34,07%, Tulang Bawang Barat 28,02%, Bandar Lampung 31,92%, Metro 26,10% dengan rata rata Provinsi 31,33 % dan Nasional adalah 29,31%. Kebiasaan merokok merupakan faktor resiko timbulnya penyakit kanker

Kesadaran "Perilaku Baik" berupa aktifitas fisik/rajin olah raga yang merupakan perilaku yang mencegah kanker masih belum menggembirakan berdasarkan IPKM 2014 yaitu Lampung Barat 42,16%, Tanggamus 15,49%, Lampung Selatan 23,04%, Lampung Timur 33,44%, Lampung Tengah 30,39%, Lampung Utara 27,63%, Way Kanan 29,08%, Tulang Bawang 31,36%, Pesawaran 28,04%, Pringsewu 19,52%, Mesuji 12,26%, Tulang

Bawang Barat 44,3%, Bandar Lampung 14,35%, Metro 19,40% dengan rata rata Provinsi 26,5% dan Nasional adalah 22,82%.