

GS I GR BAS I AS R GE M GBAI AMR GE M TR T MDG GKA AS

M. MUQOUWIS AT, SKM., M.Kes
PENYULUH KESEHATAN MASYARAKAT MADYA
DINAS KESEHATAN PROVINSI LAMPUNG



DEFINISI MEDIA PROMOSI KESEHATAN

- ▼ Media asal dari bahasa latin "medius" → arti : tengah, perantara, atau pengantar.
- ▼ Media → perantara atau pengantar pesan dari pengirim ke penerima pesan.
- ▼ Media / alat peraga dalam promosi kesehatan = alat bantu promosi kesehatan
- ▼ Semua sarana atau upaya untuk menampilkan pesan atau informasi yang ingin disampaikan oleh komunikator
- ▼ Media promosi kesehatan → alat-alat merupakan saluran (channel) untuk menyampaikan informasi, mempermudah penerimaan pesan-pesan kesehatan bagi masyarakat atau pelayan.

TUJUAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN

Dapat mempermudah penyampaian komunikasi

Dapat menghindari kesalahan persepsi

Dapat memperjelas informasi

Dapat mempermudah pengertian

Mengurangi komunikasi yang Verbalistik

Dapat menampilkan objek yang tidak bisa ditangkap dengan mata

Mempercepat Komunikasi

KEUNTUNGAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN SECARA UMUM

- Dapat menghindari kesalahan pengertian/pemahaman atau salah tafsir.
- Dapat memperjelas apa yang diterangkan dan dapat lebih mudah ditangkap.
- Apa yang diterangkan akan lebih lama diingat, terutama hal-hal yang mengesankan.
- Dapat menarik serta memusatkan perhatian.
- Dapat memberi dorongan yang kuat untuk melakukan apa yang dianjurkan.



PENGGOLONGAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN

Berdasarkan bentuk umum penggunaannya :

- ❖ **Bahan bacaan** : Modul, buku rujukan/ bacaan , folder, leaflet, majalah, buletin dsb.
- ❖ **Bahan peragaan**: Poster tunggal, poster seri, flipchart, tranparan, slide, fil, dan seterusnya

PENGGOLONGAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN

Berdasarkan cara produksi :

- ❖ **Media cetak** yaitu suatu media statis dan mengutamakan pesan-pesan fisik, media cetak pada umumnya terdiri dari gambaran sejumlah kata, gambaran atau foto dalam tata warna
- ❖ **Media elektronika**, yaitu suatu media bergerak dan dinamis, dapat dilihat dan didengar dalam menyampaikan pesannya melalui alat bantu elektronika.
- ❖ **Media luar ruang** yaitu media yang menyampaikan pesannya diluar ruang secara umum melalui media cetak dan elektronika secara statis

Booklet



Media Cetak



Flyer



Flychart



Leaflet



Poster



Rubrik



Foto



TV
Radio
Film/Video
Slide
Film Strip



Media Elektronika



Media luar ruang

- Papan reklame
- Spanduk
- Pameran
- Banner
- Tv layar lebar

Leaflet



STOP TB!!
TUBERKULOSIS
Dengan gerakan TOSS TB
TEMUKAN, OBATI SAMPAI SEMBUH

APA ITU TUBERKULOSIS (TB) ?
Tuberkulosis atau yang sering dikenal dengan TB, merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. Penyakit ini paling sering menyerang paru - paru.

BAAGAIMANA GEJALA PENYAKIT TUBERKULOSIS (TB) ?
Gejala utama TB adalah batuk berdahak selama 2-3 minggu atau lebih. Gejala lain adalah dahak bercampur darah, batuk darah, sesak nafas, badan lemas, dada terasa nyeri, demam meriang lebih dari sebulan, nafsu makan berkurang, berat badan menurun, berkeringat malam hari tanpa kegiatan fisik. **Penyakit TB dapat menyebabkan kematian jika tidak diberi obat.**

PENGOBATAN PENDERITA TUBERKULOSIS (TB) ?
Setelah dinyatakan positif TB, pasien diberi obat yang harus diminum secara teratur sampai TUNTAS selama 6-8 bulan. Selama masa pengobatan diperlukan pemeriksaan dahak pada tahap awal pengobatan, 1 (satu) bulan sebelum masa pengobatan berakhir, akhir pengobatan. **Obat TB diberikan secara GRATIS dan dapat diperoleh di puskesmas/rumah sakit.**

HAL APA YANG SEBAKINYA DIHINDARI AGAR TIDAK TERTULAR PENYAKIT TUBERKULOSIS (TB) ?
Tuberkulosis (TB) dapat disembuhkan melalui pengobatan secara teratur & sehat, bila ada diantara kita terdiagnosis tuberkulosis, maka jagalah diri dengan berhati-hati saat berinteraksi dengan orang lain agar tidak batuk sembarangan, tidak membuang ludah sembarangan tetapi meludah di tempat tertentu seperti kaleng tertutup yang sudah diisi dengan sabun, karbol atau lisol. Buanglah cakah tersebut ke lubang WC atau timbun ke dalam tanah di tempat yang jauh dari keramaian. Sangat dianjurkan untuk bersedia memakai masker atau setidaknya sapu tangan atau tissue, menutup mulut pada waktu batuk dan bersin, menelan obat anti TB (OAT) secara lengkap dan teratur sampai sembuh, cuci tangan dengan sabun setelah tangan digunakan untuk menutup hidung/mulut pada waktu batuk dan bersin, ventilasi yang cukup sehingga udara segar dan sinar matahari masuk ke dalam rumah, mengusahakan sinar matahari masuk ke ruang tidur, menjemur alat-alat tidur sesering mungkin, karena kuman TB mati oleh sinar matahari.

UPAYA APAKAH YANG DILAKUKAN DALAM PEMERIKSAAN TUBERKULOSIS (TB) ?
Dalam memerangi penyebaran TB terutama pada anak-anak yang masih rentan daya tahan tubuhnya, Pemerintah Indonesia telah memasukkan imunisasi BCG (untuk mencegah TB berat misalnya: TB selaput otak dan TB paru berat) sebagai salah satu program prioritas imunisasi wajib nasional beserta dengan 4 jenis imunisasi wajib lainnya yaitu hepatitis B, Polio, DPT, dan campak.

APA ITU GERAKAN TOSS TB TEMUKAN, OBATI SAMPAI SEMBUH TB ?
TOSS TB adalah menemukan orang yang terduga TB lebih dini, dan mendorong pasien untuk berobat hingga sembuh.
TOSS TB adalah slogan sekaligus kegiatan nyata di masyarakat melalui penemuan secara aktif dan masif.
Stop TB dimulai dari keluarga, adalah semua orang, siapapun dia, dimulai dari keluarga berperan dalam pengendalian TB menuju Indonesia bebas Tuberkulosis.

BEBAS TB!
INDONESIA SEHAT & WEHAT

SEI DESI
ANIM YAGRI
AYAT HIDANA

BANG GEMAR
ATI BARTI
SYAY HIDANA

PROMKES & PM
www.dinkes.lampungprov.go.id
Dinas Kesehatan Provinsi Lampung
Dinkes Lampung



AYO... CEGAH POLIO!
PEKAN IMUNISASI NASIONAL (PIN) POLIO KUNJUNGI POS PIN TERDEKAT
8 - 15 MARET 2016
GRATIS!

PENYAKIT POLIO
Merupakan penyakit pada susunan saraf pusat yang disebabkan oleh virus Polio. Secara klinis penyakit ini adalah anak di bawah umur 15 tahun yang menderita lumpuh layu akut. Penyebaran penyakit ini melalui kotoran manusia (tinja) yang terkontaminasi. Kelumpuhan dimulai dengan gejala demam, nyeri otot dan kelumpuhan pada minggu pertama sakit. Kematian bisa terjadi karena kelumpuhan otot pernafasan yang tidak ditangani segera.

SITUASI POLIO DI INDONESIA
Pada tanggal 13 Maret 2005 ditemukan kasus polio di Kecamatan Cidahu Kabupaten Sukabumi, Jawa Barat. Kasus polio tersebut berkembang menjadi KLB yang menyerang 305 orang dalam kurun waktu 2005 sampai awal tahun 2006. KLB ini tersebar di 47 Kabupaten/kota di 10 provinsi. Setelah dilakukan pemberian imunisasi Polio secara massal, KLB dapat ditanggulangi sepenuhnya. Kasus Polio terakhir ditemukan pada tanggal 20 Februari 2006 di Aceh Tenggara, Nanggroe Aceh.

MENGAPA DILAKUKAN PIN POLIO?
Meskipun kasus Polio sudah lama tidak ditemukan di Indonesia, namun berdasarkan hasil analisa para ahli, Indonesia dikategorikan berisiko tinggi untuk terjadi penularan virus polio dari negara lain. Analisa para ahli tersebut didasarkan pada data yang menunjukkan cakupan imunisasi Polio dosis ke empat nasional telah melebihi 90% namun tidak merata di seluruh provinsi dan kabupaten/kota. Dengan demikian para ahli merekomendasikan agar dilaksanakan PIN Polio dengan sasaran balita (anak usia 0-59 bulan) untuk memberikan perlindungan yang optimal bagi seluruh anak terhadap virus polio.

APA ITU PEKAN IMUNISASI NASIONAL (PIN)
PIN Polio adalah pemberian imunisasi tambahan polio kepada balita tanpa memandang status imunisasi polio sebelumnya.

Tujuan:
- Mengurangi risiko penularan virus polio yang datang dari negara lain.
- memastikan tingkat kekebalan masyarakat terhadap penyakit polio cukup tinggi.
- Memberikan perlindungan secara optimal dan merata pada balita terhadap kemungkinan munculnya kasus polio.

TEMPAT DAN WAKTU
Waktu : **8 - 15 MARET 2016**
- Sasaran : Balita, termasuk pendatang dari wilayah lain.
- Pemberian imunisasi polio tambahan dapat diperoleh di Posyandu, Polindes, Poskesdes, Puskesmas, Puskesmas pembantu, dan Rumah Sakit, serta Pos PIN.

www.dinkes.lampungprov.net Dinas Kesehatan Provinsi Lampung @dinkes_lampung PROMKES & PM



STOP TB!! TUBERKULOSIS

Dengan gerakan **TOSS TB**
TEMUKAN, OBATI SAMPAI SEMBUH



**UHUK..
UHUK..
UHUK..**

AWAS!
BATUK 2 MINGGU LEBIH
SEGERA PERIKSAKAN KE
PELAYANAN KESEHATAN
TERDEKAT



**MINUM OBAT TB
SECARA TERATUR
(SELAMA 6 - 8 BULAN)**



**OBAT TB
DIBERIKAN SECARA
GRATIS
DAN DAPAT DIPEROLEH
DI PUSKESMAS/
RUMAH SAKIT**

BEBAS TB!
LAMPUNG SEHAT & HEBAT

PROMKES & PM

www.dinkes.lampungprov.go.id

@dinkes_lampung
 DinkesProvLampung Dinas Kesehatan Provinsi Lampung



Program Perencanaan **Persalinan** & **PENCEGAHAN** **KOMPLIKASI**



KAPAN harus melakukan
pemeriksaan ?

**LAKUKAN
Pemeriksaan Minimal 4 Kali
Selama Masa Kehamilan**

- ⊙ 1 x pada usia kandungan sebelum 3 bulan
- ⊙ 1 x pada usia kandungan 4 - 6 bulan
- ⊙ 2 x pada usia kandungan 7 - 9 bulan

BAGAIMANA PERSIAPAN
Sebelum Persalinan ?

Hal-hal yang harus dipersiapkan sebelum menjelang proses lahiran yaitu :

- ⊙ Persiapan mental menjadi orang tua baru
- ⊙ Persiapkan semua perlengkapan bayi
- ⊙ Persiapkan perlengkapan si ibu sebelum dan pasca melahirkan
- ⊙ Persiapkan nama si kecil
- ⊙ Persiapkan informasi mengenai ASI

**Membuat rencana Pembuatan Keputusan Jika kegawat daruratan pada saat
pembuat keputusan utama tidak ada :**

- ⊙ Siapa pembuat keputusan utama dalam keluarga
- ⊙ Siapa yang akan membuat keputusan jika si pembuat keputusan utama
⊙ tidak ada saat terjadi kegawatdaruratan
- ⊙ Mempersiapkan transportasi jika terjadi kegawatdaruratan
- ⊙ Membuat rencana atau pola menabung tabungan ibu bersalin

Mau Sehat, Bayi Selamat



**HAMIL? MINTALAH BUKU KIA
PADA PETUGAS KESEHATAN**

PROMKES & PM

www.dinkes.lampungprov.go.id
 @dinkes_lampung
 DinkesProvLampung Dinas Kesehatan Provinsi Lampung

Poster

Terima Kasih....

